TÚ TIENES DERECHOS Y DEBES CONOCERLOS

TODAS LAS MUJERES TENEMOS DERECHO A:

1. Ser respetadas y no ser agredidas de ninguna forma
2. Acceder a la justicia, tener protección y asesoría legal
3. Ejercer nuestra sexualidad de forma libre, informada y sin discriminación
4. Decidir si queremos o no tener hijos y recibir servicios de salud sexual
5. El reconocimiento y protección de los derechos de todas las mujeres de la comunidad LGBTTTIQ y la no discriminación hacia nosotras y nuestras familias
6. La convivencia pacífica y una vida libre de amenazas
7. Libre desarrollo de nuestra personalidad
8. Acceso a un sistema de cuidados para personas en situación vulnerable
9. Tiempo libre para la convivencia, esparcimiento y cuidado personal
10. Una jornada con horario de trabajo razonable

TÚ MERECES UNA VIDA DIGNA, LIBRE Y SEGURA

MUJERES SOS

GOBIERNO DE LA CIUDAD DE MÉXICO

CIUDAD DE MÉXICO — nuestra casa

CIUDAD INNOVADORA Y DE DERECHOS

Te vamos a apoyar

MUJERES SOS - 55 5658 1111

CONSEJO CIUDADANO
55 5533 5533

Consulta los centros de atención en
mujeresseguras.cdmx.gob.mx

MUJERES SOS

TÚ TIENES DERECHO A VIVIR SIN VIOLENCIA

GOBIERNO DE LA CIUDAD DE MÉXICO
EN ALERTA POR TI

MUJERES SOS - 55 5658 1111

mujeresseguras.cdmx.gob.mx

¡TÚ O ALGUIEN QUE CONOCES, PUEDE ESTAR VIVIENDO VIOLENCIA SIN SABERLO!

La violencia contra las mujeres, son acciones negativas que nos causan daño, sufrimiento físico, psicológico, patrimonial, económico, sexual y en algunos casos, pueden llegar a derivar en el **FEMINICIDIO**.

IDENTIFÍCALA, ALÉJATE Y DENUNCIA ¡NO ESTÁS SOLA!

¿NECESITAS AYUDA?

VEN CON NOSOTROS, QUE NO PASE UN DÍA MÁS

SI ERES VÍCTIMA DE VIOLENCIA, PUEDES RECIBIR ORIENTACIÓN O ASESORÍA JURÍDICA Y PSICOLÓGICA GRATUITA EN:

- **LÍNEA MUJERES** - 55 5658 1111
- **EMERGENCIAS** - 911
- **CONSEJO CIUDADANO** - 55 5533 5533

ESPACIOS DE APOYO GRATUITO

- **LUNAS**, un espacio de mujeres donde recibirás:
  - Atención legal y psicológica
  - Orientación sobre tus derechos
  - Asesorías, capacitación y acompañamiento
  - Horario de lunes a viernes, de 7 a 20 horas
- **MÓDULOS DE ABOGADAS DE LAS MUJERES** en 71 agencias desconcentradas y 8 especializadas del Ministerio Público
- **MÓDULOS VIAJA SEGURA** en las estaciones del Metro Balderas, Pantitlán, Hidalgo, Pino Suárez y La Raza

- **CENTROS DE JUSTICIA PARA LAS MUJERES**

  Atención las 24 horas del día

  - **AZCAPOTZALCO** - 55 5346 8394
  - **IZTAPALAPA** - 55 5345 5737
  - **TLALPAN** - 55 5200 9280 y 9288

- **CENTRO DE ATENCIÓN A VÍCTIMAS DE VIOLENCIA INTRAFAMILIAR**

  - 55 5345 5248
  - 55 5345 5228
  - 55 5345 5229

- **FIPEDE** Fiscalía Especializada en la Búsqueda, Localización e Investigación de Personas Desaparecidas

  - 55 5345 5067
  - 55 5345 5084

NO TENGAS MIEDO, ¡DENUNCIA!

TE VAMOS A AYUDAR

Si eres hombre, puedes solidarizarte
Acércate al Consejo Ciudadano para más información

ENTRE TOD@S, PAREMOS LA VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES

LA VIOLENCIA TIENE MUCHAS FORMAS Y EL VIOLENTÓMETRO TE PUEDE AYUDAR A IDENTIFICARLAS

¡NECESITAS AYUDA PROFESIONAL!

- **FEMINICIDIO**
- Te mutila
- Te viola
- Te abusa sexualmente
- Te fuerza a tener relaciones sexuale
- Te amenaza de muerte

¡REACCIONA! NO TE DEJES DESTRUIR

- Te amenaza con objetos o armas
- Te encierra o aísla
- Te patea
- Te cachetea
- Te empuja o jalonea
- Te golpea "jugando"
- Te manosea
- Destruye tus artículos personales
- Te controla o te prohíbe contacto con amigos, familiares, dinero, lugares, apariencia, actividades, celular

¡TEN CUIDADO! LA VIOLENCIA AUMENTARÁ

- Te intimida o amenaza
- Te ofende o ridiculiza
- Te culpa de todos los problemas
- Te cela
- Te ignora, ley del hielo
- Miente o engaña
- Te chantajea
- Hace bromas hirientes

SI TU PAREJA...