¿VIVES VIOLENCIA?
#NoEstásSola

NECESITAS AYUDA, LLÁMANOS AL *765

-HA INTENTADO MATARTE

-Te mutila

-Te obliga a tener relaciones sexuales

-Te amenaza de muerte

¡REACCIONA! Y LLÁMANOS AL *765

-Te encierra o aísla

-Te golpea, incluso jugando

-Te controla el contacto con amigos, familiares, dinero, apariencia y celular

LA VIOLENCIA AUMENTARÁ. LLÁMANOS AL *765

-Te amenaza

-Te humilla

-Te cela

-Hace bromas hirientes

▲

Si tu pareja u otra persona...

SOS MUJERES

Marca *765

SOS MUJERES

#NoEstásSola

¿Vives violencia o conoces a alguna mujer en esta situación?

Aquí encontrarás dónde buscar ayuda

GUÍA *765

GOBIERNO DE LA CIUDAD DE MÉXICO | SECRETARÍA DE LAS MUJERES

CIUDAD INNOVADORA Y DE DERECHOS

1 ESTOY VIENDO UNA AGRESIÓN O CONOZCO A UNA VÍCTIMA

Algunas veces somos testigos de situaciones de violencia en la calle o en espacios públicos como parques, mercados, estacionamientos, o conocemos a alguna mujer que vive algo así . Tú puedes apoyarla para que salga del círculo de la violencia

¿QUÉ PUEDO HACER?

¿Corre peligro la vida de la víctima?

Marca a la **Línea sos mujeres *765**

Espera a la ambulancia y/o patrulla

Evita golpear, o enfrentar al agresor

La vida de la víctima no corre peligro ni se trata de una emergencia

- Marca a la **Línea sos mujeres *765** y pide información

Intenta grabar la situación con tu celular. Este tipo de pruebas son muy importantes para la víctima, entrégale la grabación **y no la compartas en redes sociales sin su permiso**

¿Estás en un bar, supermercado, tienda u otro establecimiento público?

- Pide ayuda a las personas encargadas del lugar
- Pregunta a la víctima qué necesita, respeta sus decisiones, acompáñala si ella lo permite y si tú puedes hacerlo
- Pregúntale si desea llamar a los servicios médicos y/o a la policía

¿LLEGÓ LA POLICÍA?

- Da tu testimonio, ofrece toda la información y pruebas que tengas
- Si la mujer víctima no quiere denunciar, no la presiones. Hazla sentir acompañada y respeta su decisión. No la juzgues

2 ESTOY EN UNA SITUACIÓN DE VIOLENCIA

¿ESTÁS EN UNA EMERGENCIA?

¿Sientes que tú o alguien que conoces está en peligro?
Marca de inmediato a la **Línea sos mujeres *765**.

Vives con tu agresor y no estás en una situación de peligro inminente, acude a las Lunas de la Secretaría de las Mujeres
Son las unidades de prevención y atención a la violencia contra las mujeres, existen 27 en toda la ciudad. En ellas se brindan servicios de trabajo social y asesoría legal y psicológica de manera gratuita y confidencial. Atienden de lunes a viernes de 9 a 17 horas
semujeres.cdmx.gob.mx/lunas

¿Sientes que ha llegado el momento de romper con la situación de violencia? Busca a las Abogadas de las Mujeres
Están en las Agencias del Ministerio Público, ellas te apoyan para levantar una denuncia, también durante tu declaración inicial y pueden tramitar medidas de protección
semujeres.cdmx.gob.mx/abogadas-de-las-mujeres

PIDE AYUDA

Ponte en contacto con alguna persona conocida, quizás una amiga, amigo, familiar; incluso tu vecina te puede ayudar a salir de una situación de violencia

Recuerda que además de acudir a la policía, existen otras vías: las Lunas, las Abogadas de las Mujeres y los Centros de Justicia para las Mujeres, en los que te atienden psicólogas, trabajadoras sociales y abogadas de manera profesional, confidencial y segura

3 VIVO UNA SITUACIÓN DE VIOLENCIA SEXUAL EN LA ESCUELA

La violencia sexual, ¡no es normal! Puede dañar tu cuerpo y afectar tus emociones. en ocasiones está disfrazada de saludos, caricias, amistad, pero son acciones que nos hacen sentir incómodas

IDENTIFICA LA VIOLENCIA SEXUAL Y BUSCA AYUDA

- Gestos, miradas sin consentimiento
- Silbidos y expresiones verbales de connotación sexual
- Persecución con fines sexuales
- Exhibición de genitales
- Discriminación por identidad de género
- Solicitud de favores sexuales
- Solicitud y envío de *nudes* y *packs*
- Sextorsión
- Ciberacoso sexual /*grooming*
- Distribuir, difundir, exhibir, reproducir, transmitir, comercializar, ofertar, intercambiar y compartir imágenes o videos
- Toma de fotografías, videos y audios sin consentimiento o mediante engaño

SI ES UNA EMERGENCIA

Marca a la Línea SOS mujeres *765
Enviarán una patrulla y/o una ambulancia, en caso de que la necesites. Si no requieres atención médica, acude directamente a la Agencia del Ministerio Público para iniciar tu denuncia. Tienes derecho a recibir atención especializada y gratuita

SI NO ES UNA EMERGENCIA

Acude a la **Unidad de Investigación de Delitos Sexuales Cometidos en Agravio de Estudiantes de Educación Media Superior y Superior de la Fiscalía General de Justicia de la Ciudad de México**, ubicada en la calle de Enrique Pestalozzi No. 1115, en la colonia Del Valle o comunícate al **55 5200 9639**

Ahí se brinda atención prioritaria a las mujeres estudiantes de nivel medio y superior, y cuenta con personal especializado y sensibilizado en abuso sexual, violación o acoso. Esta unidad tiene peritas, médicas y policías de Investigación dedicadas exclusivamente a atender estos casos

SI SE TRATA DE UN CASO DE VIOLENCIA SEXUAL EN OTROS ESPACIOS

Acude a alguna de las Agencias Especializadas en Delitos Sexuales de la Fiscalía General de Justicia de la Ciudad de México
fgjcdmx.gob.mx/nuestros-servicios/fiscalia-central-de-investigacion/para-la-atencion-de-delitos-sexuales/agencias-especializadas

EN CASO DE VIOLACIÓN ES IMPORTANTE SABER

Que al acudir a denunciar deberán proporcionarte:

Kit de emergencia (pastillas anticonceptivas, antirretrovirales, pruebas de laboratorio)

Seguimiento médico **especializado y gratuito**

Información relativa a la interrupción legal del embarazo (ILE)

Que durante las primeras 72 horas de la agresión puedes:

Solicitar asesoría jurídica especializada con las Abogadas de las Mujeres, que están en las Agencias del Ministerio Público y en las Fiscalías Especializadas en Delitos Sexuales. También las encuentras en el **55 5512 2836 ext. 403** y **417**. Están disponibles para ti las 24 horas del día, los 365 días del año

Que si deseas acudir por tus medios a denunciar:

Es importante hacerlo en alguna de las Agencias Especializadas en Delitos Sexuales y ahí puedes solicitar el acompañamiento de una Abogada de las Mujeres y la asignación de una persona asesora jurídica, quienes te apoyarán durante las diferentes etapas del proceso

Si fuiste víctima de violación es importante preservar evidencias, por ello **es preferible acudir a denunciar sin aseo previo y presentando las prendas portadas al momento de la agresión**

Que después de las 72 horas de la agresión puedes:

Buscar atención integral en las Lunas o con las Abogadas de las Mujeres, se te orientará y canalizará de acuerdo a tus necesidades

CENTROS DE JUSTICIA PARA LAS MUJERES

Son espacios de la Fiscalía General de Justicia donde se brindan servicios especializados a mujeres víctimas de violencia familiar y de género

- **AZCAPOTZALCO**
  Avenida San Pablo Xalpa 396, Colonia San Martín Xochinahuac, Azcapotzalco, 02125
  55 5346 8394

- **IZTAPALAPA**
  Avenida 20 de Noviembre 29, Manzana 227, Colonia Ixtlahuacán, Iztapalapa, 09690
  55 534 55737

- **TLALPAN**
  Manuel Constanzo 43 Manzana 63, Lote 10 Miguel Hidalgo, Tlalpan, 14250
  55 5200 9280

- **MAGDALENA CONTRERAS**
  Soledad, s/n , Pueblo San Bernabé Ocotepec, Magdalena Contreras, 10926
  55 5346 8506 o 55 5346 8504

DIRECTORIO LUNAS

Las LUNAS son unidades territoriales de prevención y atención a la violencia de género de la Secretaría de las Mujeres, donde se brinda asesoría psicológica, jurídica y de trabajo social gratuitas

- **ÁLVARO OBREGÓN**
  ALAÍDE FOPPA
  PARQUE DE LA JUVENTUD
  Prolongación Calle 4, Tolteca, **dentro del Parque de la Juventud,** Álvaro Obregón, 01150
  55 5272 4060
  PRECONCRETO
  Calle 22 y Av. Hidalgo esquina Calle 17, Preconcreto, Álvaro Obregón, 1400
  55 1857 7510

- **AZCAPOTZALCO**
  MARCELA LAGARDE
  Av. 22 de febrero 421, Barrio de San Marcos, Azcapotzalco, 02260
  55 1716 0998

- **BENITO JUÁREZ**
  BENITA GALEANA
  EJE CENTRAL
  Eje Central Lázaro Cárdenas 695, piso 1 Narvarte Poniente, Benito Juárez, 03020
  55 5579 0206
  EJE 5
  Eje 5 Sur Ramos Millán 95, Niños Héroes de Chapultepec, Benito Juárez, 03440
  55 2124 4929

- **COYOACÁN**
  TINA MODOTTI
  COPILCO
  Leopoldo Salazar s/n, casi esquina con Carlos González Peña, Copilco el Alto, Coyoacán, 04360
  55 9154 8938
  HUAYAMILPAS
  Av. Rey Nezahualcóyotl, s/n esquina Yaquis, Ajusco Huayamilpas, **dentro del Parque Ecológico Huayamilpas,** Coyoacán, 04300
  55 9130 0793

- **CUAJIMALPA**
  AMPARO OCHOA
  CONTADERO
  Prolongación 16 de septiembre s/n casi esquina Av. Veracruz, Contadero, Cuajimalpa de Morelos, 05500
  55 5813 5000
  CASTORENA
  José María Castorena 187, Cuajimalpa, Cuajimalpa de Morelos, 05500
  55 9131 955

- **CUAUHTÉMOC**
  JUANA DE ASBAJE
  ALCALDÍA
  Aldama, Violeta y Mina s/n, **en el sótano del edificio de la alcaldía,** Buenavista, Cuauhtémoc, 06350
  55 9131 5945
  DANUBIO
  Río Danubio 126 Esquina Río Lerma s/n, **arriba del Mercado Cuauhtémoc,** Cuauhtémoc, Cuauhtémoc, 06500
  55 2230 1557

- **GUSTAVO A. MADERO**
  NAHUI OLÍN
  LA VILLA
  Av. Fray Juan de Zumárraga s/n, Aragón la Villa, Gustavo A. Madero, 07050
  55 1548 0406
  LA JOYITA
  Camellón de Oriente 95 y Norte 50, La Joyita, Gustavo A. Madero, 07860
  55 5035 1300

- **IZTACALCO**
  COATLICUE
  SANTIAGO
  Av. Santiago s/n esquina Playa Rosarito, Barrio Santiago, **dentro del centro social Josefina Díaz,** Iztacalco, 08800
  55 1104 9226
  AGRÍCOLA ORIENTAL
  Av. Sur 8, s/n, casi con Av. Javier Rojo Gómez, **atrás del deportivo Leandro Valle,** Agrícola Oriental, Iztacalco, 08500
  55 5162 8122

- **IZTAPALAPA**
  ELENA PONIATOWSKA
  Centro Social Villa Estrella Módulo 4 Camino Cerro de la Estrella s/n, El Santuario, Aculco, Iztapalapa, 09009
  55 9131 0545

- **MAGDALENA CONTRERAS**
  CRISTINA PACHECO
  Piaztic s/n, **frente a la secundaria 262,** San José Atacaxco, La Magdalena Contreras, 10378
  55 5085 3852

- **MIGUEL HIDALGO**
  FRIDA KAHLO
  PARQUE LIRA
  Av. Parque Lira 128, Ampliación Daniel Garza, Miguel Hidalgo, 11800
  55 5272 2630
  OBSERVATORIO
  Av. Observatorio s/n esq. General José María Mendívil, Daniel Garza, Miguel Hidalgo, 11830
  55 1715 6328

- **MILPA ALTA**
  CIHUAL IN CALLI
  YUCATÁN
  Calle Yucatán s/n esquina con calle Constitución, Villa Milpa Alta Centro, **arriba del mercado Benito Juárez,** Milpa Alta, 12000
  55 1549 1773
  CALMECAC
  Av. Puebla 250, esquina con Av. Nuevo León, Villa Milpa Alta, Milpa Alta, 12000
  55 2580 7821

- **TLÁHUAC**
  ROSARIO CASTELLANOS
  Margarita 5 entre Geranio y Jacaranda, Quiahuatla, Tláhuac, 13090
  55 5842 6573

- **TLALPAN**
  YAOCÍHUATL
  LA JOYA
  Carretera Federal a Cuernavaca 2, La Joya, Tlalpan, 14090
  55 1707 6599
  SANTA ÚRSULA
  Camino a Santa Úrsula 24, esquina Textitlán, Santa Úrsula Xitla, Tlalpan, 14420
  55 1707 6591

- **VENUSTIANO CARRANZA**
  ESPERANZA BRITO
  Prolongación Lucas Alamán 11, piso 1, Del Parque, Venustiano Carranza, 15960
  55 2121 0145

- **XOCHIMILCO**
  LAUREANA WRIGHT GONZÁLEZ
  EL ROSARIO
  Francisco I. Madero 11, Barrio El Rosario, Xochimilco, 16070
  55 2208 5517
  SAN CRISTOBAL
  Dalia s/n, Plaza San Cristóbal, Barrio San Cristóbal, Xochimilco, 16080
  55 5161 6504